



#1 MEDITACIÓN Y EJERCICIOS EL PODER DE LOS ANCESTROS

Querida Bruja Cósmica, tus dones y poderes están empezando a florecer, no tengas prisa y hagamos un viaje desde el origen de todo donde mes a mes iremos liberando capas, despertando dones y activando las memorias de magia y poder que hay en ti y en tu memoria celular.

Después de haber realizado la meditación de los ancestros te invito a realizar este ejercicio:

RESPONDE LA SIGUIENTES PREGUNTAS

1. ¿Qué sabes de tu familia materna y paterna? Desde abuelos hasta familiares lejanos que no conociste pero que puedes saber de ellos y de sus vidas
2. Analiza sus vidas y sobre todo las que más te llamen la atención o percibas que tienen relación contigo
3. Descubre cómo fueron sus nacimientos, muertes, familias, trabajos, enfermedades, riquezas, ideologías, accidentes, abortos, ruinas económicas, secretos, incestos, abusos, talentos, poderes, oficios, capacidades físicas, mentales, creativas...

Brujas Cósmicas

EL PODER DE LOS ALTARES Y LOS ORÁCULOS

SF
MENTORA DE DESARROLLO
PERSONAL Y ESPIRITUAL



#1 MEDITACIÓN Y EJERCICIOS EL PODER DE LOS ANCESTROS

Una vez hayas podido recopilar dicha información, analízala, descubre si hay algunos aspectos que se repiten en ti o que son totalmente opuestos y observa cómo te puede estar afectando. Por ejemplo: "Mi tatarabuela se quedó viuda 2 veces con 10 hijos, sufrió mucho y murió en la calle, fue mendiga". Y resulta que aunque deseo tener pareja estable huyo siempre del compromiso, me autosaboteo para finalmente siempre estar sola...

Habría que investigar si a través del sistema familiar y tu tatarabuela has tomado su historia para "sanarla" y la forma que ha encontrado tu inconsciente de hacerlo es que todas tus relaciones cuando van a dar un paso mayor y va a haber más compromiso, desapareces, o el otro desaparece, AUTOSABOTEO, aunque sea la otra persona la que termina con la relación puede seguir siendo autosaboteo. Nosotras proyectamos y manipulamos de forma inconsciente a las personas para que "el teatro" continúe con su función y con el programa o lealtad establecido en nuestra vida.

Brujas Cósmicas

EL PODER DE LOS ALTARES Y LOS ORÁCULOS

SF
MENTORA DE DESARROLLO
PERSONAL Y ESPIRITUAL



#1 MEDITACIÓN Y EJERCICIOS EL PODER DE LOS ANCESTROS

Es por esto que hoy toca tomar un poco más de consciencia, acceder un poco más a la sabiduría de nuestra línea materna y paterna y ser capaces de rescribir nuestra historia, devolviéndoles con mucho amor, respeto y honra a nuestros ancestros su dolor, su rabia, su frustración, su enfermedad, su carencia, sus infidelidades, sus llantos y lamentos, culpas, vergüenzas... y declarar, decretar y pedir que se nos entreguen los dones y poderes espirituales, mentales y físicos para poder reescribir nuestra historia aquí en la tierra. Un viaje que inicia desde nosotros con el poder y la fuerza del árbol ancestral donde toda equivocación, perdida, aspereza, desequilibrio...etc tan solo dependa única y exclusivamente de nuestra responsabilidad y no de la influencia del sistema familiar.



EL PODER DE LOS ALTARES Y LOS ORÁCULOS

SF
MENTORA DE DESARROLLO
PERSONAL Y ESPIRITUAL



#1 MEDITACIÓN Y EJERCICIOS EL PODER DE LOS ANCESTROS

Ahora que sabes todo esto, además de investigar en tu árbol, puedes activar un altar durante 9 días, o el tiempo que tú sientas, para honrar a todos tus ancestros.

La composición de este altar la puedes hacer con estos materiales:

- Vela dorada en el medio
- Tela morada
- En la parte izquierda fotos, pequeños objetos, nombres escritos de los ancestros por parte de mamá
- En la parte derecha todos los de papá
- Escribe un decreto en presente y positivo tipo: "RECIBO AQUÍ Y AHORA TODA LA FUERZA, EL AMOR, LA LUZ Y EL PODER DE TODOS MIS ANCESTROS, GRACIAS"
- Medita cada día frente a tu altar preguntándoles cosas que quieras y debas saber para tu propia evolución.
- Puedes practicar alguna técnica tipo ho'oponopono
- Escucha la meditación de los ancestros
- Escribe una carta de renuncia y cancelación de pactos y contratos que sientas que te hayan impedido hasta ahora ser tú y evolucionar.



EL PODER DE LOS ALTARES Y LOS ORÁCULOS

SF
MENTORA DE DESARROLLO
PERSONAL Y ESPIRITUAL