



## PARTE 2: DESCUBRE EL ELEMENTO EN DESEQUILIBRIO

1. ¿Qué elemento sientes que falla en tu proceso de manifestación? Aire, fuego, agua o tierra
2. ¿Cómo crees que te afecta en tu vida esa carencia o exceso de ese elemento?
3. ¿Cómo crees que podrías potenciarlo? Haz una lista de cosas que a partir de hoy vas a poner en práctica para equilibrar tus elementos de forma interna y así verlo proyectado en tu entorno y manifestaciones
4. Sabiendo que nuestra vida se divide en familia-relaciones, trabajo-dinero, salud-bienestar...etc ¿Sientes que en algún área de tu vida careces de algún elemento que en otra área?

Ejemplo: En el trabajo soy una mujer muy respetada y autoritaria (fuego) sin embargo en las relaciones de pareja no se poner límites, soy sumisa, me hago pequeña... etc (carencia de fuego)

5. Elige un elemento con el que quieras trabajar y levantar un altar para conectar con él y trabaja durante 21 días la conexión con ese elemento. Invoca su espíritu, su energía y pide que se manifieste en el área de tu vida que lo necesitas. Mantén activo este altar durante 1,2,3 semanas, hasta que sientas que ha habido una integración

